

Unité de Prévention Santé

L'équipe d'éducation :

Postes 3431 ou 6576

UPS

Centre Hospitalier Ste Catherine
19, Côte de Saverne BP 20105
67 703 SAVERNE Cedex
Tél 03 88 71 65 76
prevention.sante@ch-saverne.fr



UPS

Unité Prévention Santé



Prévention des maladies cardio-vasculaires

La prévention

au  *de votre santé*

L'intervention UPS se situe dans le cadre de la prévention des maladies cardio-vasculaires.

Elle concerne les personnes identifiées, par le médecin traitant ou cardiologue, comme étant à risque cardio-vasculaire et en mesure de bénéficier d'une action d'éducation pour la santé.

Les rendez-vous peuvent être pris au :

Secrétariat UPS : 03 88 71 65 76

L'équipe UPS assure un suivi dans le cadre d'un programme personnalisé proposé au patient :

Entretiens individuels UPS
Diagnostic éducatif initial - suivi

Séances collectives
Connaître et gérer les facteurs de risque cardio-vasculaire

Stage « Atout Cœur »
Journée pédagogique sur les risques cardio-vasculaires

Orientation
si besoin vers :

- Séances collectives d'éducation pour les personnes diabétiques
- Consultations individuelles de nutrition et de tabacologie

L'équipe d'éducation UPS se propose de :

Ecouter

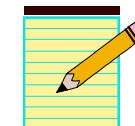


Evaluer les risques
Mesurer



Motiver

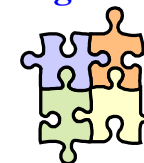
Négocier un programme personnalisé



Fixer des objectifs
Les évaluer



Organiser des relais. Orienter



Vous accompagner dans votre projet.