

## Horaires et Contact

### UNITE PREVENTION SANTE



#### - ACCES -

Centre hospitalier de Saverne  
Rez-de-jardin de la Médecine 1

#### - HORAIRES -

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h

#### - CONTACT -

☎ 03 88 71 65 76

Email : [prevention.sante@ch-saverne.fr](mailto:prevention.sante@ch-saverne.fr)

## Programme d'éducation thérapeutique

### + Entretiens individuels

### + Ateliers collectifs

- ❖ Ateliers diététiques
- ❖ Activités sportives
- ❖ Sophrologie

### + Journées à thème

- ❖ Journées « Diabète et moi »
- ❖ Journées « Atout Cœur »
- ❖ Journées « Equilibres »



Unité  
Prévention  
Santé



## Unité Prévention Santé



Centre hospitalier de Saverne  
19, Côte de Saverne  
BP 20105  
67703 SAVERNE

## Une structure autorisée par l'ARS pour l'Education Thérapeutique du Patient :

- Du diabète
- Des maladies cardiovasculaires
- De l'obésité



Une équipe pluridisciplinaire vous  
propose un programme personnalisé  
d'éducation thérapeutique

### L'éducation thérapeutique en quelques mots...

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique et leur entourage à vivre mieux, avec leur maladie et leurs traitements.

L'objectif est d'accompagner les personnes vers l'autonomie et dans la prise en charge de leur maladie. **Des activités éducatives sont organisées et animées par différents professionnels de santé.** Ces activités intégrées aux soins sont adaptées aux besoins de chaque patient.

L'Unité Prévention Santé a une activité autorisée par l'Agence Régionale de Santé pour l'éducation thérapeutique dans le cadre du diabète, des maladies cardiovasculaires et de l'obésité.

### Le parcours type

Après orientation par le médecin, **4 étapes sont proposées au patient :**

- ❖ **Le diagnostic éducatif :** échanges avec les soignants sur ses besoins et ses attentes en lien avec sa maladie
- ❖ **La définition d'un parcours personnalisé :** formulation des objectifs à atteindre et choix des séances
- ❖ **La mise en œuvre des séances d'Education Thérapeutique (ETP) :** réalisation d'activités individuelles et/ou collectives
- ❖ **Un bilan en fin de parcours :** bilan des compétences acquises, proposition ou non de nouvelles séances, retour d'information au médecin traitant

## Une équipe à votre écoute



- Médecin coordonnateur : Docteur WURTZ
- Médecin référent : Docteur PERRIN
- Cadre de santé : Madame WILHELM
- Diététicienne
- Educatrice sportive
- Infirmière
- Sophrologue
- Psychologue